

ATIVIDADES DA SEMANA DE 26/07 À 30/07

EDUCAÇÃO FÍSICA

1ºANO A/ B



NOME: _____ 1º _____

TEMA: BRINCADEIRAS E JOGOS

OBJETIVO: AUTOCONHECIMENTO

1- Pista de obstáculos: Crie uma pista de obstáculos divertida que inclua vários movimentos (pular, engatinhar, andar em uma linha com um pé, ziguezague etc.). Para criar a rota, por exemplo: bambolê para pular; fita adesiva para formar linhas de várias formas para andar de maneiras diferentes; travesseiros para pular; fio esticado entre dois objetos (por exemplo, cadeiras) para rastejar; cobertores ou tapetes para rolar e copos ou garrafas de plástico como obstáculos para criar um caminho em zigue-zague."



TENTE FAZER!!!

OBSERVAÇÃO: COLE A FOLHA NO CADERNO DE CASA, SE POSSÍVEL, FAÇA UM REGISTRO EM FOTO DAS ATIVIDADES E MANDE NO GRUPO DO WHATSAPP.